

# ほげんだより 10月

R4. 10  
大虫小学校

過ごしやすい季節になりましたね。朝晩と昼の気温差が大きく、風邪をひきやすい時期でもあるので、体調に気をつけて生活しましょう。

## 10月10日は目の愛護デー



### <みんなが目のためにできること>

前がみは目にかからないようにしましょう

目がきずついてしまったり、視力低下にもつながります。



長時間近くを見続けないようにしよう

近くを見すぎてしまうと目が疲れ、視力が低下してしまいます。



正しい姿勢で勉強をしよう

姿勢が悪く、近くを見すぎてしまうと視力が低下してしまいます。

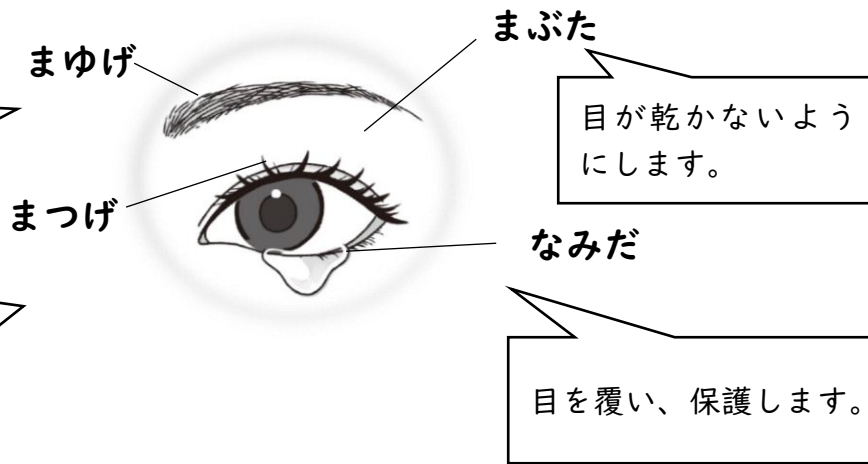


バランスのとれた生活をしよう

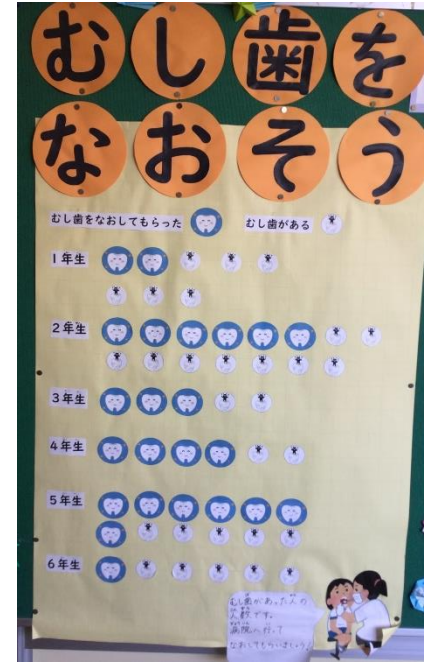
目のためにはもちろん、健康で元気に過ごすため、バランスの取れた食事をしよう。



★目の役割を知っているかな？



## むし歯をなおそう！



1学期に実施しました、歯科健診の結果をもとに、むし歯があった人数を保健室前に掲示しました。

むし歯を治して、治療票を提出した人は、治したよシールが貼ってあります。むし歯があり、まだ治していない人は、早めに治しましょう。



(9月26日現在)

★まちがいさがしコーナー まちがいは7つです



こたえを知りたい人は、保健室にもあるので、見に来てね。

