

6月

きゅうしょく

## 給食だより

2022年 6月  
越前市大虫小学校

6月は国が定める「食育月間」です。食育は「生きる上での基本」であり、知育・徳育・体育の基礎となるものです。自分自身の食習慣を見直すとともに、地域に伝わる食文化や、食を取り巻く現状等に目を向け、健全な食生活を実践するために何ができるか、家族で考える機会にしていきたいと思います。

家庭でも食育 ～親子で取り組んでみましょう～



健康的な食生活を意識しましょう。

1日3食、朝食をとる習慣を身に付けよう。



伝統的な日本の食文化・「和食」を伝えよう！

郷土料理や行事食を親子で楽しみましょう。



正しく判断し、選ぶ力をつけよう！

食品表示や産地を意識しよう。



食卓をみんなで囲んで心を豊かに！

食を通したコミュニケーションを。



食を通し、人の「輪」を広げよう！

様々な人、命に感謝をして食べましょう。



☆☆ 6月の給食では、特別な献立が提供されます！ ☆☆

幸(コウ)の御膳 ～越前市産トマト・きゅうりを味わう日～

越前市でとれたお米や野菜などの作物をふんだんに使った給食です。『生産者や調理に携わる人たちの心のこもった給食を食べた子どもたちに、幸せの輪が広がりますように』という願いを込めて【幸(コウ)の御膳】と名付けました。福井県産のトビウオに若狭の梅を使用したソースをかけて頂く、「県産トビウオフライの梅マヨソース」また、越前市産トマト・きゅうりを味わう日ということで、紅式部トマトと地場野菜がたっぷり入った「紅式部トマトのスープ」、越前市産のきゅうりと福井県産の大豆を使用したきゅうりの粒大豆和えが提供されます。



たくさんの思いがこもった給食は  
心も体もより健康になりますね。  
旬の地場食材たっぷりで栄養満点な  
給食を感謝して頂きましょう！