



R4. 5
大虫小学校

INFORMATIVO DA SAÚDE

Um mês se passou desde o início do novo período escolar. Há muitos novos encontros quando o ambiente muda, mas poderá sentir estresse e preocupações. É necessário um pouco de criatividade para se ajustar. Experimente relaxar a sua mente enquanto procura um método que combine com você.

EXAMES DE MAIO

- 6 日 Exame de eletrocardiograma (1º ano e 4º ano)
- 10 日 Exame oftalmológico (todos os alunos)
- 10 日 Exame de urina (data reserva), quem não trouxe em abril
- 31 日 Exame de urina (para quem precisa refazer o exame)
- 17 日 Exame odontológico (1º, 4º e 5º ano)
- 18 日 Exame odontológico (2º, 3º e 6º ano)

★Agora que estamos acostumando, o que precisamos tomar cuidado,



MACHUCADOS



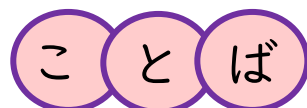
- ◆ Está andando nos corredores da escola?
- ◆ Está indo e voltando da escola tomando cuidado com a segurança?



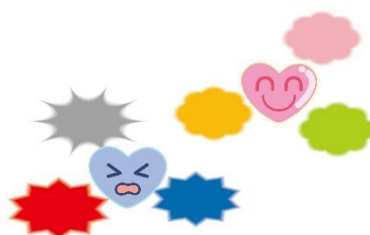
CANSAÇO



- ◆ Está dormindo no horário definido?
- ◆ Está comendo de manhã?



PALAVRAS



- ◆ Está usando palavras gentis com seus amigos e pessoas ao seu redor?
É maravilhoso as saudações alegres que ouvimos pelos corredores

★Realizamos a medição de crescimento!

Realizamos a medição de crescimento em abril. O resultado, favor verificar no “成長の記録 cartão de registro da saúde” que enviaremos em julho. Para quem teve o resultado “B” ou abaixo no exame de vista, vamos enviar o comunicado. Para quem está fazendo tratamento também.



★SOBRE A INFECÇÃO POR NOVO CORONAVÍRUS

LAVAR E DESINFETAR AS MÃOS

Lave com frequência.



USE A MÁSCARA CORRETAMENTE

- Use bem ajustado para que o nariz e a boca não fiquem visíveis.



OBSERVAÇÃO DA SAÚDE ANTES DE IR PARA A ESCOLA

- Meça a temperatura corporal todas as manhãs e verifique a sua saúde.



DISTÂNCIA SOCIAL

- Não fique “grudado” em seus colegas.
- Mantenha 2 metros (1 m) de distância.



★ AOS FAMILIARES ★

- Agradecemos a cooperação na observação da saúde e medição da temperatura corporal todas as manhãs mesmo estando atarefados. Atualmente, a infecção da cepa Omicron está se espalhando. Gostaríamos de pedir a cooperação contínua na observação da saúde.
- Ao observar a saúde e estiver com sintomas de gripe, como febre, tosse, fadiga, coriza, dor de garganta, dor de cabeça ou se sentir mal, por favor, evitar ir para escola.
- Pode acontecer de sujar e arrebentar o elástico da máscara, por isso, favor colocar sempre 2 ou 3 máscaras de reserva dentro da mochila randoseru.