

いよいよ冬休みです。2023年から2024年になります。今年の冬休みは1月8日が休みなので、いつもの年よりも1日長いですね。1月9日(火)の始業式に、生徒の皆さんの元気な姿を見れることを期待しています。冬休み中も生活リズムを整えて、健康に過ごしましょう。

冬休みの生活について

- 規則正しい生活を心がけましょう。起きる時間、勉強する時間、お手伝い、部活動など、しっかり計画を立てて毎日をご過ごししょう。SNSやゲームで、昼夜逆転することがないように。
- 危険な行為をせず、安全な生活を心がけましょう。交通安全にも気をつけましょう。雪が降っている時は、自転車に乗ることはやめましょう。自転車での飛び出し、並進、傘さし運転などは絶対してはいけません。
- 外出は、午後6時までです。外出するときは、保護者に行き先と帰宅時間を知らせておきましょう。外泊は禁止です。
- 生徒だけで行ってはいけないところには、保護者同伴（自分の保護者に限る）で行くこと。
- 公共の場（図書館など）では、他人に迷惑がかからないように、マナーを守って利用しましょう。
- SNSに、他人の個人情報や他人の悪口などは絶対に載せてはいけません。また、知らない人と約束して会うことがないようにしましょう。（被害にあう事件がありました。）
- お金の無駄遣いに注意しましょう。お金の貸し借りもしてはいけません。
- 人におごるのもやめましょう。もちろん、おごられることも無いように。
- SNSやゲームのルールを保護者と話し合って決め、それをしっかり守りましょう。
- 勉強に励みましょう。勉強が足りなかった教科、苦手な教科に時間をかけて克服しましょう。

☆生命や人権を尊重し、健康かつ安全で充実した生活を送ろう。

- ・ 命を大切にしよう。自分も他の人も尊重しよう。物事の善悪の区別をするなど、自分を大切にし、相手を思いやり、周囲のことを考えて行動しよう。
- ・ 「インターネット10か条を守ろう。
- ・ 年末と年始による交通量の増加、早い日没や降雪などによる事故に巻き込まれないように、交通安全に努めよう。
- ・ 公共施設を利用するときには、ルールとマナー（施設に確認すること）を必ず守ろう。
- ・ 留守番をするときは、訪問者への対応の仕方を確認するなど、不審者対策をしよう。
- ・ 不審者に遭遇した場合や事故に遭った場合など、速やかに警察と学校などの関係機関に連絡しよう。
- ・ 解決できない悩みがあるときはかかえ込まずに、学校の相談窓口や各種相談窓口（「24時間電話相談（24時間子供SOSダイヤル）」、SNS相談窓口）を使って、誰かに相談することが大切です。

※保護者の方もご家庭において、お子様を見守ってください。（SNS・スマホの管理もお願いします。）