

<5月の生活目標>

「気を引き締め、積極的に学習に参加しよう」

学習成果を上げるためにも、よい生活習慣をつくりましょう。

1 集団生活のルールを守ろう。

登校時刻

時間に余裕を持ち、交通ルールを守って、安全に登校しよう。

7：55までに生徒玄関を通過し、カバン・ナップをすぐに所定の場所に置いて宿題などの提出をする。8：00までに朝読書の準備を完了して座席に着こう。

朝、帰りの会

終わりのチャイムが鳴るまで教室から出ないようにしよう。

授業時間

大きな声でのあいさつ・返事・発表に心がけ、正しい姿勢で授業を受けよう。

休み時間

昼休み以外はトイレと次の準備のための時間です。チャイムが鳴るまでに座席に着こう。

昼休みは、予鈴が鳴ったら教室に戻ろう。

放課後

帰りの会の後、部の活動場所に早く移動しよう。終了後は、完全下校時刻を守って、安全に下校しよう。下校中の寄り道、買い食い、飲食等は禁止です。

持ち物

生徒間のお金、物品の貸し借りは禁止します。自分の持ち物にはすべて記名し、しっかり管理しよう。携帯電話の持ち込みは禁止します。

交 友

悩んでいる友達がいたら声をかけよう。

互いに協力して、クラスや部活を、誰もが居心地のよい場所になるようにしよう。

相手を傷つける言動は、絶対やめよう。

2 水分補給について（保護者の方、ご注意ください。）

○水筒およびペットボトルの使用について

平日の中身はお茶か水のみとし、必ず記名をすること。

<ペットボトルの注意>

- ・ラベルをはがしてマジックで記名をして使用すること。
- ・冷却用のペットボトルカバー（記名して）を利用したり、タオルを巻いたりしてセカンドバックに入れて保管する。
- ・何度も同じペットボトルを使用しないようにする。
- ・使用するペットボトルを、登下校時に自販機などで購入しない。
- ・空になったペットボトルは学校や登下校の途中で捨てないで家で処分すること。
- ・水分補給は自分のものを飲む。人のものを飲んだり回し飲みをしたりしない。
- ・熱中症や脱水症予防のため本校では、水やお茶、さらにスポーツドリンクの持ち込みを許可します。（許可期間は、5月19日～9月16日です。）

スポーツドリンクについては、以下の2点に気をつけてください。

○市販のものは糖分が多いので、2倍または3倍ぐらいに薄めてください。

○中が金属の入れ物については、スポーツドリンクに適さないものがあるので、ご注意ください。

※今までよりも多めに水分を持ってくるようにしましょう。