

# ネットで誹謗中傷を受けたらどうしたらいい？

## ～相談窓口選びのフローチャート～

ネット上で誹謗（ひぼう）中傷や名誉毀損（きそん）などの行為により、被害を受けた際の相談窓口はいろいろあります。どこに相談したらよいかわからない場合は、以下のフローチャートを参考に相談窓口を選んでみましょう。



<参考> ・総務省「インターネットトラブル事例集(2022版)」[https://www.soumu.go.jp/use\\_the\\_internet\\_wisely/trouble/](https://www.soumu.go.jp/use_the_internet_wisely/trouble/)