

スマホの設定、うまく使いこなせていますか？

～フィルタリングや時間管理等で上手にコントロール～

子どもの安全のために、保護者がネット利用環境を整えてあげることを「ペアレンタル コントロール」（ペアレンタル（parental）＝“親の”）と言い、その代表が「フィルタリング」です。長時間利用を防ぐ時間設定機能など、本体設定やアプリでできることはたくさんあります。目的に応じて柔軟に活用しましょう。



◇使用する端末に合ったフィルタリングの選択・設定を！

スマホやタブレットのOS、契約する携帯電話事業者等によって、利用可能なフィルタリングサービスが異なるので、以下の一覧表を参考にしながら、子どもが使用するスマホやタブレットに合ったフィルタリングサービスを使いましょう。

例：Galaxy(サムソン)や
Xperia(ソニー)など

例：iPhone や iPad
(アップル)

スマホのOS		Android		iOS	
携帯電話事業者	対象	Web	アプリ	Web	アプリ
	ドコモ、KDDI(au)、ソフトバンク・ワイモバイル	あんしんフィルター※1		あんしんフィルター	※2 スクリーンタイム
	その他の携帯電話事業者 〔いわゆる“格安スマホ” “格安SIM”の事業者等〕	各事業者が提供するフィルタリングサービス もしくは、各種フィルタリングアプリ等 ※3			

※1 Android 端末の一部の機種では、「あんしんフィルター」ではなく、OS の機能や他のアプリ（例：Google が提供しているファミリーリンク）等を使用する必要があります。購入もしくは機種変更の際に御確認ください。

※2 iPhone や iPad は、基本的に「あんしんフィルター」等のフィルタリングアプリで制御できるのは web 接続のみとなります。アプリに関するコントロールについては、Apple が提供している「スクリーンタイム」等を使用する必要があります。

※3 「iフィルター」等のフィルタリングアプリ、もしくはフィルタリング機能が備わっているセキュリティアプリが利用可能。

なお、これらのアプリは、「あんしんフィルター」が使えるスマホや契約が切れている古い機器等にも導入、活用できます。

■フィルタリングサービスの詳細や具体的な設定方法などについては、携帯電話取扱店に直接お問い合わせいただくか、各社ホームページなどを参照ください。

◇有害なサイト等へのアクセスやアプリの利用を制限したい

簡単に設定したい ～モード設定を活用しましょう～

フィルタリングサービスやアプリには、「小学生モード」「中学生モード」などの学齢による分かりやすい推奨モードが設けられています。それらを選択するだけで、学齢に沿ったある程度のインターネット安全利用環境が整います。

＜制限カテゴリ一例＞

簡単に設定したい モード設定を活用しましょう。（以下のカテゴリ名は一例です）

フィルタリングサービスやアプリには、「小学生モード」「中学生モード」などの学齢等によるわかりやすい推奨モードが設けられています。設定はそれらを選択するだけ。学齢に沿ったある程度のインターネット安全利用環境が整います。

小学生	中学生	高校生	高校生＋
ファミリーゲーム	ファミリーゲーム	ファミリーゲーム	ファミリーゲーム
一般ゲームなど	一般ゲームなど	一般ゲームなど	一般ゲームなど
懸賞など	懸賞など	懸賞など	懸賞など
SNSなど	SNSなど	SNSなど	SNSなど
出会いなど	出会いなど	出会いなど	出会いなど

iOSのアプリ制限等では、学齢ではなく年齢区分（4＋、9＋ など）で設定する場合があります。（「9＋」は「9歳以上」を表しています。）

きめ細かく設定したい ～カスタマイズ機能を活用しましょう～

アプリ単位やカテゴリ単位で、閲覧や使用の可否を個別で設定することができます。

サービスA ☒
サービスB ☐

長時間利用を防ぎたい

利用時間設定でスマホやアプリ等が利用できる時間（長さ）や時間帯を設定することができます。

課金や位置情報

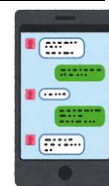
サービスやアプリによってさまざまな設定があります。目的に合わせて活用しましょう。

●組み合わせるとこのような使い方ができます！

＜例１＞

スマホを使い始めたばかり。安全な環境を保ちつつ、家族との連絡用のSNSだけは使いたい！

…まずは、年齢に合った（または年齢より低い）モードを選択して、多めに制限をかけます。そして、カスタマイズ（個別設定）機能で、保護者が特定のSNSのみ使用許可する方法がおすすめです。



＜例２＞

基本は自由に利用、ゲームの利用時間だけはしっかりとコントロールしたい！

…「高校生モード」など、高めの学齢のモードを選択した上で、利用時間を設定できる機能を使う方法がおすすめです。



＜参考＞ ・総務省「インターネットトラブル事例集（2021年版）」

https://www.soumu.go.jp/main_content/000707803.pdf