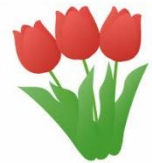


こころ...個々路...



万葉中学校

令和3年4月22日

心はどこにあるの？



6千年前のエジプトでは心は「心臓」にあると考えられていました。実際に恐怖や緊張を感じた時に心臓がドキドキしますよね。そう思っている人は今もいるかもしれません。

古代ギリシアの哲学者アリストテレス（紀元前384年 - 紀元前322年）も「心は心臓に宿っている」といいました。古代ギリシアの医者ヒポクラテス（紀元前460年ごろ - 紀元前370年ごろ）は脳にあると考えました。

このように、大昔から心はどこにあるのか、みんな疑問に感じていたようです。それは、心に形がないからです。目に見えないからです。自分の心はわかりますが、人の心は見えません。これってかなり大変。「私は・・・だから、〇〇さんも同じだよ。」ではないからです。「〇〇さんと自分の考えは同じ」って思ってしまうと、関係がこじれてしまうかもしれません。そうならないためにはどうすればいいと思いますか。

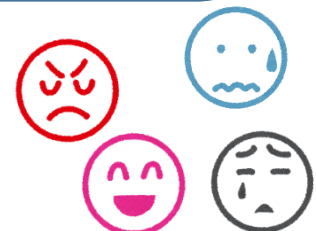
ここで、1つの詩を紹介します。

行為の意味 宮澤 章二（詩人）

あなたの心はどんな形ですかと 人に聞かれても答えようがない
自分にも 他人にも心は見えない けれどほんとうに見えないのであろうか
確かに心はだれにも見えないけれど 心づかいは見えるのだ
それは 人に対する積極的な行為だから
胸の中の思いは見えないけれど 思いやりは見えるのだ
それは 人に対する積極的な行為なのだから
あたたかい心が あたたかい行為になり やさしい思いがやさしい行為になるとき
「心」も「思い」も、初めて美しく生きる それは 人が人として生きることだ

心は見えないからこそ.....

- しっかり話し合しましょう。（心づかいを忘れずに）
- 相手の意見を聞きましょう。（思いやりをもって）
- 自分の意見を言いましょう。（やさしい思いで）



「友だちから嫌なこと言われた」と思うことがあるかもしれませんが、でも友だちもあなたの心が見えていません。友だちは自分の言ったことであなたが嫌な思いをしていることをわかってないのです。だから、そういうときは、やさしく「今の言葉で私は嫌な気持ちになったな～」と言ってあげてください。それがやさしい行為です。

スクールカウンセラー 堀 昌子

5月にスクールカウンセラーが来るのは

5月 6日(木) 10時~17時
13日(木) 午後
21日(金) 午後
27日(木) 10時~17時

