

より良い生活を送るためのアンケートより

6月の終わりごろ、いじめアンケートとともに、「よりよい生活を送るためのアンケート」を実施しました。

下のような結果がでましたので、ご家庭でも SNS やゲーム、動画サイトの利用についてのきまりが守られているかを話し合ってみてください。最近の傾向として、動画を見る人数が増えていることやその時間も増えていることが挙げられます。逆に、睡眠時間は減っており、健康への影響が心配です。

よりよい生活を送るためのアンケート 結果									
メールやゲームについて	1年のあるクラス			2年のあるクラス			3年のあるクラス		
○しっかり守られている △守られないことがある ×守られていない	○	△	×	○	△	×	○	△	×
メールは午後10時以降しない(重要な連絡はよい)	16	4	7	12	13	6	14	10	6
ゲームは午後10時以降しない	14	9	4	16	6	5	17	7	6
悪口を書き込んだり他人の画像を送ったりしない	27	0	0	31	0	0	30	0	0
知らない人とメールしない 個人情報を送らない	24	3	0	30	1	0	30	0	0
不要なグループを作らない 人を誘わない	27	0	0	31	0	0	30	0	0
普段、家庭で学習をする時間は、平均すると約何時間くらいですか？(宿題の時間も含める)		しない	30分	1時間	2時間	3時間以上	宿題をしっかりとできるように工夫していきましょう。		
	1年	0	2	12	8	5			
	2年	1	2	13	11	4			
	3年	0	5	14	8	3			
平日の睡眠時間はどれくらい？		5時間未満	5時間	6時間	7時間	8時間以上	7時間～8時間の睡眠ができるようにするにはどうしたらよいか、考えてみよう！		
	1年	1	1	7	10	8			
	2年	1	0	11	14	5			
	3年	0	2	8	15	5			

☆LINE グループの長所と短所を知っていますか？

<長所>

- ・複数人に対して連絡をしなければならないときに、個別にLINEを送らなくてもよい。一度メッセージを送れば、グループの全員がその内容を確認できる。
- ・招待されれば、基本的に誰でも参加が可能である。LINEグループに参加できれば、グループの全員とつながることができ、電話番号や連絡先を知らなくても、LINEで連絡を取り合える。
- ・参加しづらいメッセージの内容であっても、内容は確認できるので、「自分だけ知らない」「一人ぼっち」といった状態にはなりにくい。情報を得る手段としては有効に活用できる。

<短所>

- ・一度参加すると「抜きたい」と思ってもなかなか退会しづらい。(退会したことが表示される。)その後の関係が気まづくなり、実際にトラブルも多い。
- ・通知や未読がうっとうしい。例えば、LINEグループ内の特定の人達で盛り上がって、未読が100件以上ということもある。それらをすべて読むこと自体が面倒であり迷惑である。「個別でやればいいのに」と不満を感じる人も多い。
- ・退会したいと思っても、その後のことを考えると悩む材料となり、「入らなければよかった」と後悔する人も多い。

後悔しないために

○長所と短所をわかった上で、そのグループとの関係性を考えてから参加するべきです。

LINEグループに招待されたときには、今一度よく考えましょう。

○長所を考えての使い方をすれば、便利な機能です。短所をよく理解し、迷惑になる使い方をしないように注意しましょう。

○必要でなければ自由に退会（抜ける）できるように認め合うことも大切です。(トラブル防止)

<例えば>

越前市の中学生の間でも、LINEグループが増えてきています(30人以上のグループも)。短期間に1000件以上のメッセージが入った例もあります。個人でやりとりすればよいことをLINEグループであげたために、迷惑していると不満が出てきています。また、知られたくないような情報を、うっかりと上げてしまい、グループ全員に知られてしまうということも起こっています。便利な機能も、使い方を間違えれば、迷惑になったり、大変なトラブルになったりすることを自覚しましょう。

<保護者の方へのお願い>

コロナ禍のためか、SNSに関わる生徒が格段に増えました。

LINEグループの例も含め、迷惑やトラブルも起こってきています。今一度、お子さまと共に、スマホなどの通信機器の使用について、よくよく話し合ってください。「転ばぬ先の杖」は大切です。