

# 2月 給食 だより

2024年 2月  
越前市国高幼稚園  
越前市国高小学校

おには外！福はうち！

2月になりました。2月は”逃げる”というように、あっという間に逃げて過ぎてしまう月です。寒い冬は早く過ぎ行き、あたたかい春を待ちこがれる今日この頃ですね。

さて、「2月3日は節分」、「2月4日は立春」と暦の上では「春」になっていきますが、まだまだ寒く、体調をくずしがちです。「食事のバランス」や、「早寝、早起き、朝ごはん」で生活リズムを整えて、寒さに負けず元気に毎日を過ごしましょう！



## 食育チャレンジ！ ふるさと福井を知る力(2月)

福井には、1年をとおしていろいろな行事があり、それにちなんだ料理や食べ物があります。当てはまる料理を、右の枠の中から選んで書きましょう。

### 福井の行事食

- ひなあられ
- とうじなんきん
- やきさば
- ぞうに
- ななくさがゆ
- ちらしずし
- かしわもち
- やきがれい
- うなぎのかばやき
- ちまき
- ごぼうのみそあえ
- せつぶんまめ

2月 3日節分には

17日ごぼう講には

25日天神講には



## 2月3日(土)『節分の日』

### オリジナルえほうまきにちょうせん！！

今年、東北東

- やきざかな・さしみ
- なまら
- にくとほろ
- てんぷら
- さかなとほろ
- やきにく
- ウイナー
- からあげ
- ねいうめ
- たまごやき
- たくあん
- オリジナルえほうまきにちょうせん！！

## 2月17日(土)『ごぼう講』

越前市国中町で行われているめずらしいお祭りです。江戸時代から続いていて、豊作や健康祈願を願って行っています。山盛りのごぼうのおかずを食べます。

物相飯 (もっとうめし)  
5ごぼうのごはんをもちつけます

ごぼうのみそあえ

焼き豆腐 (やきとうふ) のにもの



## 2月7日は福井県の「ふるさとの日」 (こんだては2月9日にできます)



2月7日は、福井県が誕生した『ふるさとの日』です。昭和56年に、福井県が誕生して100年目をむかえたことを記念してできました。この日は、ふるさとについての理解と関心を深め、より豊かなものにしようという日です。

### 福いっばい

福井県の新鮮な魚や野菜がたっぷりの給食となっています。自然の恵みに感謝し味わって食べましょう。

### しきぶごぜん

みずようかん

やさいのしきぶあえ

さばのあまみそかけ

コシヒカリ

ふるさとあじわうみぞしる

半夏生でおなじみの焼きサバは、地元の高校生の手によって宇宙食にもなりました。古に京都までサバを運んだ鯖街道もあります。

