

1月食育たより



越前市国高小学校
越前市国高幼稚園



あけましておめでとうございます



いよいよ三学期が始まります。コロナウイルスやインフルエンザなどの感染症を予防しながらも、食事をしっかりととり、ストレスや疲れをためないようにすることが大切です。昨年引き続き苦手なものに **トライ** してみてください。



ねん がつ にち ほんしん あわじ

1995年1月17日に、阪神・淡路

大震災が発生しました。炊き出しの

おにぎりにより、被災した方々が助

けられたことから、お米などの食料

の大切さやボランティアの人々の

善意に感謝し定められました。

今年もおいしい給食つくります!



知っていますか 1月の食文化

1日	7日	11日	15日
しょうがつぞうに 正月の雑煮	ななくさ 七草がゆ	かがみびら 鏡開き ぜんざい	こしょうがつ 小正月 あずきがゆ



1月24日~30日「全国学校給食週間」
日本の学校給食の歴史を知ろう!

やまがたけんちゅうあいしょうがつこう せんご しょくりょうぶそく こ しょくじ ていきょう

山形県の忠愛小学校で戦後の食料不足の子どもたちに食事を提供したのがはじまりです。



給食の変化

めいじ ねん

明治22年

(1889年)



こんだて
おにぎり しょうざけ
つけもの



しょうわ ねん
昭和25年
(1950年)

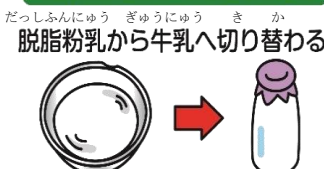


しょうわ ねん
昭和38年
(1963年)



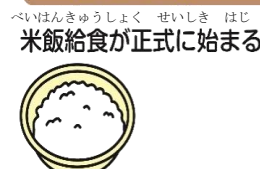
主食として、ソフト麺が登場する

しょうわ ねん
昭和39~43年
(1964~1968年)



脱脂粉乳から牛乳へ切り替わる

しょうわ ねん
昭和51年
(1976年)



米飯給食が正式に始まる

