

12がつきゅうしゅくだより



越前市国高小学校
越前市国高幼稚園



早くも、2学期は終盤にかかり、2022年も残り1か月となりました。皆さんは、2022年にやり残したことはありませんか？

今年も寒い冬がやってきましたが、元気に過ごしているでしょうか。冬は免疫力が弱くなり、風邪や感染症にかかりやすくなります。

一日3食、しっかり食べて免疫力を高めましょう！そして、寒い日も体を動かして健康な体をつくりましょう。

1月24日～1月30日は、学校給食週間です！

学校給食は、戦時中に中断されましたが、戦後、食糧難による児童の栄養状態の悪化が進んだことにより、

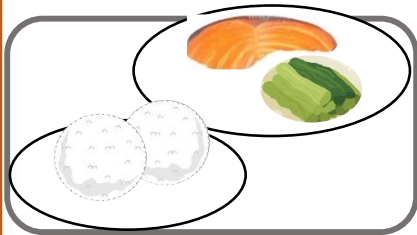
学校給食の再開が求められました。昭和22年1月から学校給食が再開され、同年12月24日に東京都内の小学校で

ララ（米国の民間団体）による給食用物資贈呈が行われて以来、この日を学校給食感謝の日と決めました。

昭和25年度に、学校給食の再開を記念して定められたのが「全国学校給食週間」です。

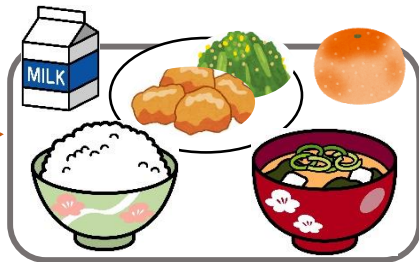
冬季休業との重なりを避けるために1月24日～1月30日が「全国学校給食週間」として定められました。

この週間に、食べ物や学校給食に携わる方々に感謝し、学校給食について改めて考え知識を深めましょう。



日本最初の学校給食（明治22年）

献立：おにぎり・塩鮭・菜の漬物



現在の学校給食（令和4年）

献立：米飯・牛乳・鶏肉のからあげ・

小松菜の和え物・豆腐のみそ汁・果物（みかん）

昔の給食と比べると、

どんな違いがあるかわかるかな？

給食が食べられることに感謝しよう！

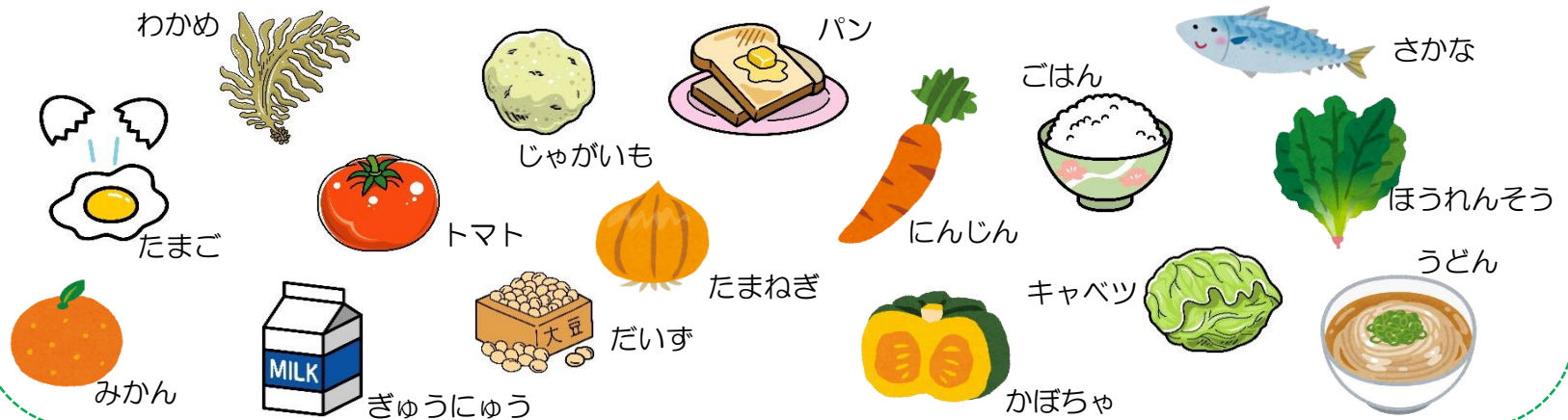


食育チャレンジ

【食べ物のグループ分け】

食べ物を、はたらきによって「赤」「黄」「緑」の3つのグループに分けてみましょう。

- 赤のグループの食べ物を、赤の色えんぴつでかこみましょう。
- 黄のグループの食べ物を、黄の色えんぴつでかこみましょう。
- 緑のグループの食べ物を、緑の色えんぴつでかこみましょう。



緑のグループ：わかめ、ブロッコリー、ほうれんそう、キャベツ、うどん
黄のグループ：じゃがいも、パン、にんじん、かぼちゃ
赤のグループ：たまご、トマト、だいず、たまねぎ

【答え】