

5年生宿泊学習 服装と持ち物

服 装 帽子、はきなれた外ズック、体操服（半そで・半ズボンの上から長そで・長ズボンを着て、気温や活動に応じて、ぬいだり着たりできるように）

持ち物 ※持ち物には、必ず名前を書く。（パンツやくつ下も記名を忘れずに）

※持ち物の準備をお家の人まかせにせず、かばんからの物の出し入れが自分でできるようにしておく。

※1日目の弁当は、食後、なるべく荷物にならず処分できる容器がよい。

※就寝時用の服は、あまり派手でないものが好ましい。

大きなかばんに入れるもの	夏用体操服（上下） 1着	背中にかつぐナップサックに入れるもの	☆1日目の弁当	
	冬用体操服（上下） 1着		<u>（食後、処分できる容器がよい）</u>	
	※2日日用。ない場合は1日目に着ている物を続けて使用		☆水筒（ナップサックの中に入れてなくてもよい）	
	ズボン（就寝時用）		<u>2日目の朝、青年の家で用意したお茶に入れ替えます。</u>	
	Tシャツ（就寝時用）半そで		マスク1枚（予備）	
	Tシャツ（就寝時用）長そで		タオル1枚	
	下着・くつ下の替え 2日分		お手ふき	
	タオル2枚（お風呂、洗面用）		しきもの	
	バスタオル 1枚		ハンカチ・ティッシュ	
	ビニール袋（3枚）		宿泊学習のしおり	
	洗面用具 （歯ブラシ、シャンプーなど） ※青年の家にはボディソープのみ		軍手（必要な子のみ）	
	マスク2枚（2日日用）		筆記用具	
	ペットボトルのお茶 2本 （1日目・2日目の予備として）		折りたたみがさ	
	ぞうきん（朝そうじに使用）		雨がっぱ <u>※活動内容により、折りたたみがさと雨がっぱを使い分けるため、両方必要）</u>	
	まちなかウォークラリーの地図とスタンプカード		ごみ袋（1枚）	
<u>学校の内ズック（ふくろに入れる）</u> ☆学校を出発する時に忘れずに入れる	☆薬・酔い止め薬（必要な人）			
財布と150円（買い物用）	虫除けスプレー（必要な人）			
	腕時計（時計係として持ってくる <u>ことになっている人のみ）</u>			

