

# \* ほけんだより \* 5月 \*

北新庄小学校  
ほけんしつ  
R6.5.9  
No.2

おうちの人といっしょに読みましょう。

## 5月の保健目標 「 体を清潔にしよう 」

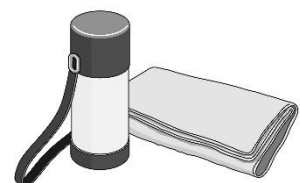
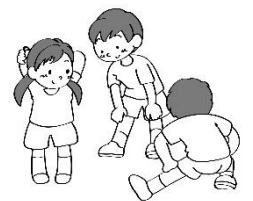
もうすぐ、体育大会の練習が始まります。たくさん汗をかくと思うので、毎日  
たっぷりのお茶を持ってくるようにしましょう。

5月、6月も健康診断が続きます。自分の体の様子を知って、体調をととのえ  
ましょう。



### もうすぐ体育大会! 準備はできたかな?

- 基本は、早寝・早起き・朝ごはん!
- 準備体操は念入りにする。
- ぼうしを準備する。(あごひも、はちまき)
- あせふきタオルを準備する。
- 手・足のつめを切る。
- はきなれたくつをはく。
- お茶はたっぷり持つてくる。





5月28日(火)

尿<sup>によう</sup>2次<sup>じけんさ</sup>検査 (対象者のみ)

29日(水)13:30~

内科<sup>ないかけんしん</sup>検診(1・2・3年)

30日(木)9:00~

歯科<sup>しかけんしん</sup>健診 (全学年)

6月 5日(水)13:30~

内科<sup>ないかけんしん</sup>検診(4・5・6年)



### ○健康診断の結果について

検査が終わったものから順次「結果のお知らせ/受診報告書」の用紙をお渡しします。必要であれば受診を検討し、適切な治療や指導を受けてください。また、受診の際は用紙を持参し、医療機関に記入をお願いしてください。

治療が済みましたら、切り取らずに学校までご提出ください。

### ○家庭での体重測定について

学校で発育測定をしない5月・7月・10月・12月・2月に、ご家庭での体重測定をお願いします。5月9日(木)に成長の記録を配付します。**5月16日(木)までに測定した体重を記入し、体重の増減に合わせて色ぬりをして、学校に提出してください。**1学期の保護者印の欄への押印は、7月をお願いします。

体重計がない場合は、お知らせください。

## ★測定時のお願い★

- ① 午前中に測定する。
- ② 食後すぐの測定は控える。
- ③ 薄着で測定する。(学校では、体操服の半袖・半ズボン・はだし)

学校で測定するときの条件となるべく同じにし、成長の様子をより正確に測定するためですので、ご協力よろしくをお願いします。