

北新庄小学校  
ほけんしつ  
R5.7.3  
No.4

おうちの人といっしょに読みましょう

7月の保健目標

「夏を元気にすごそう」

暑くなってきたこの時期に心配なのは、熱中症です。  
マスクをつけるかどうかは一人一人の自由になりましたが、登下校のとき・外で遊ぶとき・体育の授業のときは、  
できるだけマスクを外しましょう。

学校では、暑さ指数 (WBGT) を測ります。暑さ指数  
が高いときは、みなさんの命を守るために外での活動を  
制限することがあります。掲示をチェックしてね！



## おうちの方へ

○小学生のスギ花粉症アンケート調査について (福井大学より)

たくさんのご協力、ありがとうございました。

○家庭での体重測定について

7月5日(水)に成長の記録を配付します。**7月12日(水)までに測定した体重を記入し、体重の増減に合わせて色ぬりをして、学校に提出してください。**今回は、**1学期の保護者印の欄への押印**をお願いします。

体重計がない場合は、お知らせください。

### ★測定時のお願い★

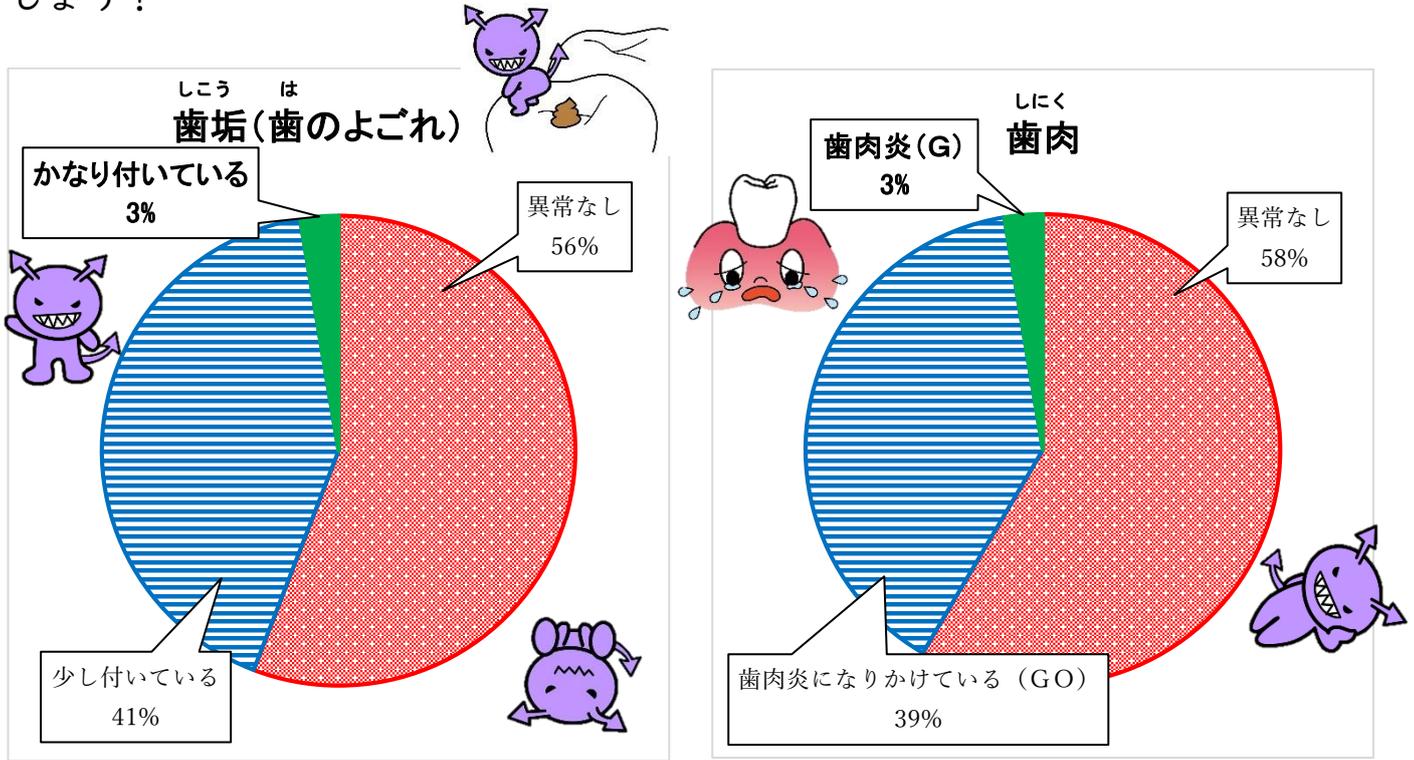
- ① 午前中に測定する。
- ② 食後すぐの測定は控える。
- ③ 薄着で測定する。(学校では、体操服の半袖・半ズボン・はだし)

学校で測定するときの条件となるべく同じにし、成長の様子をより正確に測定するためですので、ご協力よろしくをお願いします。

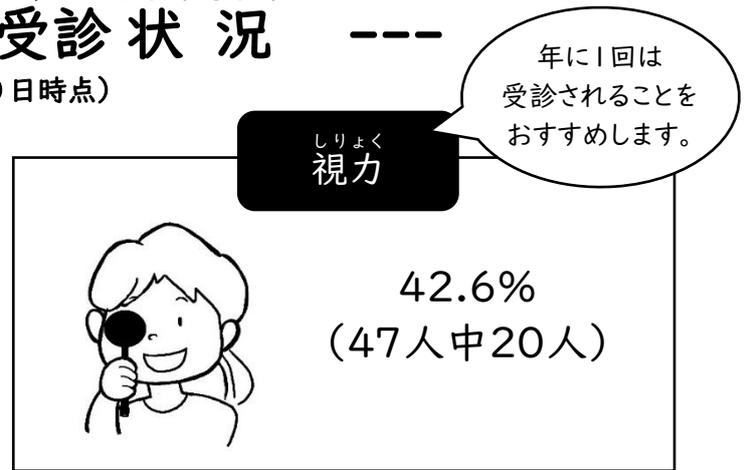


## しかけんしん けっか 歯科健診の結果

今年度むし歯が見つかった児童は19人で、昨年度の34人より減りましたが、一人あたりのむし歯の本数が多い傾向がありました。また、ほんのわずかな人数ですが、歯垢や歯肉の状態が悪い人も見つかりました。丁寧な歯みがきを心がけましょう！



## ----- これまでの受診状況 ----- (6月30日時点)



なつやす じゅしん  
夏休みが受診のチャンスです！

歯科・視力・聴力の受診報告書が、6月末までに提出されていない場合は、保護者会の際に2回目の配付をします。(黄色の用紙)  
行き違いで、すでに提出していただいている場合はご容赦ください。