



北新庄小学校  
ほけんしつ  
R5.4.13  
No.1

おうちの人といっしょに読みましょう。

4月の保健目標 「自分の体を知ろう」

新年度が始まりました。1年生のみなさんは入学、2～6年生のみなさんは進級おめでとうございます。

4月からはたくさんの健康診断があります。4月の保健目標のように、健康診断をとおして自分の体の様子を知って、自分の健康に興味をもちましょう。

養護教諭の江藤智慧です。北新庄小学校3年目になりました。みなさんが笑顔で元気に学校生活をおくれるようにサポートしていきます。今年度もよろしくお願ひします。



保健室のマナーを知ろう

保健室は、北新庄小学校のみんなが利用する場所です。たくさんの方が利用する場所だからこそ、一人一人が保健室のルールを守りましょう。

- ・ けがをしたり体調が悪くなったりしたときは、担任の先生に言ってから保健室に来ましょう。
- ・ 休んでいる人がいるときは静かにしましょう。
- ・ 保健室にあるものは先生の許可をもらってから使い、使い終わったら片づけましょう。

# 校医の先生方をご紹介します

今年一年間お世話になる先生方です。みなさんが健康で、安全に学校生活を送れるよう、健康診断をしてくださったり、教室の明るさや空気の検査をしてくださったりします。



がっこうい 学校医  
かとういん 加藤医院  
かとう あきゆき せんせい  
加藤 明之 先生



がっこうしかい 学校歯科医  
せいじきょうせいしか せいじ矯正歯科クリニック  
はっとり せいじ せんせい  
服部 誠治 先生



がっこうやくざいし 学校薬剤師  
かとうやくきょく 加藤薬局  
かとう さおり せんせい  
加藤 さおり 先生



4月14日(金)

はついくそくてい  
発育測定 (全校)

※裏面にくわしく書いてあります。

19日(水)13:30~

ないかけんしん  
内科健診 (2・4・6年)

26日(水)13:30~

ないかけんしん  
内科健診 (1・3・5年、ぐんぐん、にこにこ)

28日(金)

にょうけんさよびび  
尿検査予備日

5月17日(水)13:30~

しかけんしん  
歯科健診 (2・4・6年)

24日(水)

にょう じけんさ  
尿2次検査 (対象者のみ)

31日(水)13:30~

しかけんしん  
歯科健診 (1・3・5年、ぐんぐん、にこにこ)

## ★ おうちの方へ ★

検査が終わったものから順次「結果のお知らせ/受診報告書」の用紙をお渡しします。必要であれば受診を検討し、適切な治療や指導を受けてください。また、受診の際は用紙を持参し、医療機関に記入をお願いしてください。

治療が済みましたら、切り取らずに学校までご提出ください。

# じょうずに受けよう

## はついくそくてい 発育測定!

1 日時 4月14日(金) 2時間目～大休み

2 服装 体操服 半そで・半ズボン

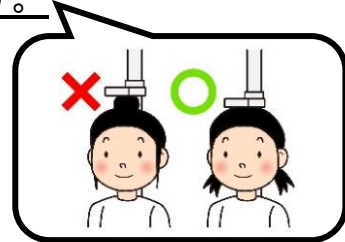
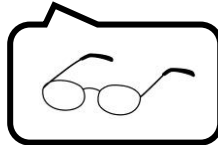
- ・くつや靴下に名前を書いておきましょう。
- ・かみの毛は下のほうで結びましょう。

かならず着る!



3 持ち物 ハンカチ、めがね(ある人のみ)

4 はかり方



### 身長

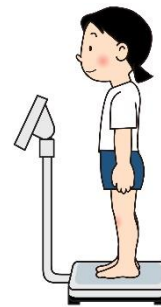


かるく  
あごをひきます。

せなか  
背中とおしりと  
かかとをつけます。

### 体重

しずかに乗り降りします。



### 聴力

ヘッドホンを耳にあてて、小さな音を聞きます。音が聞こえたら、聞こえている間、手を上げます。



### 視力

ハンカチで目をおおいます。円の切れ目の方向を、指でさします。

