



元気にがんばっています！



暦の上では、もうすぐ立春ですが、まだまだ寒い日が続きます。雪の日が多くなり、登下校が心配ですが、子供たちにとっては雪遊びができるので楽しいようです。

さて、縄跳び大会に向けて、縄跳びの練習をがんばっています。練習を続けて、できなかったことができ、達成感が味わえるように取り組んでいきます。



2月の予定



月	火	水	木	金
		1 A週	2	3 ALT訪問
6 B週 ノーゲーム・うちどくの日 全校朝会 委員会	7 しきぶ御膳の紹介 (はつらつタイム)	8	9 スクールカウンセラー来校	10 
13 A週 ノーゲーム・うちどくの日 クラブ (最終)	14 4年校長先生読み聞かせ 5年出前授業	15 	16 集金明細配付 (2・3月分)	17 18 目にやさしいチャレンジ週間 (~23日)
20 B週 ノーメディア・うちどくの日 6校時なし 下校 14:25	21 5年ALT訪問	22	23 天皇誕生日	24 計算コンクール 内ズックを洗う日
27 A週 ノーゲーム・うちどくの日 委員会 (最終) 漢字コンクール	28 5年校長先生読み聞かせ			

<3月の主な予定> 9日(木) 6年生を送る会 16日(木) 卒業式  
24日(金) 終業式・修了式 25日(土) 学年末休業~3/31

# お知らせとお願い



## ☆なわとび大会について

学年ごとになわとび大会がおこなわれます。昨年から二重跳びもあや跳びも跳べるようになったので、後ろ跳びの技に挑戦しています。長くたくさん跳べるように、心も体も強くなって、持久跳びも達成できることをめざします。お家でも励ましの声かけをお願いします。

種目	4年生	5年生
持久跳び	4分間	5分間 1分ずつ技を変えて跳ぶ。 後ろかけ足→後ろ両足→前両足→前かけ足→前あや
二重跳び	2分間	2分間
後ろあや	2分間	

## ☆目にやさしいチャレンジ週間について 2月18日(土)～23日(木)

ゲームや動画などをして、長い時間画面を見ていると、目が疲れてしまいます。ルールを作って、よい生活習慣を身に付けられるようにしましょう。ルールがないと、だらだらと過ごしてしまい、なかなかやめられず、生活習慣を変えることがむずかしくなります。是非、この機会に、取り組んでみてください。

## がんばったね会 ボート遊び

