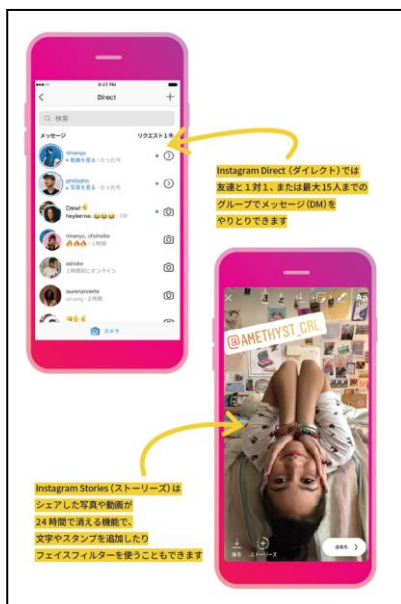


# 『保護者のためのInstagramガイド』 ～子どもが安全にInstagramを利用するために～

国内の利用者数は 3,300 万人を超え、10～20 代の若者たちに人気の SNS 「Instagram (インスタグラム)」。“インスタ映え” という言葉が流行語になるなど知名度は高いですが、保護者の中には「名前は知っているけど、どういうものかよく分からない」という方も多いのではないのでしょうか。

Instagram のヘルプセンターには、『保護者のための Instagram ガイド』が公開されています。このガイドでは、Instagram のサービス概要や基本的な使い方などを、保護者に向けて分かりやすく説明しています。

例えば、「子どもたちはどうして Instagram が大好きなのでしょう?」などの基本的な質問の回答の他、「なぜ複数のアカウントを持つ子どもたちがいるのか」、「嫌がらせを受けたら」などの解説や対応、「本アカ」「サブアカ・裏アカ」等の用語の説明などが掲載されています。



### なぜ複数のアカウントを持つ子どもたちがいるのか

恐らく子どもたちは「本アカ」「サブアカ・裏アカ」という 2 つの用語を知っているはず。 「本アカ」は「本当のアカウント」の意味で、「サブアカ・裏アカ」は「もう一つのアカウント」を指します。

このように複数のアカウントを持っている子どもたちは、多くの場合、「本アカ」をより広範囲の人たち向けに、「サブアカ・裏アカ」は狭い範囲向けに使っています。複数のアカウントを持つことは悪いことではありません。見る人によって、自分の異なる側面を表現しているのです。例えば「本アカ」は理想的な自分を投稿する場合、「サブアカ・裏アカ」は本来の自分に近い姿で、くだらないことも投稿するなど、より気軽に自分を表現する場所として使っています。

### 自分をどう表現するか考えましょう

投稿は自分を表すものだと覚えておきましょう

当然のことかと思えるのですが、SNS やオンライン上の投稿は、あなた自身を表すものです。投稿によって自分が判断される可能性は、現在だけでなく、将来においても当てはまることを覚えておきましょう。なぜなら、オンラインへのコンテンツの投稿は、削除したり取り下げたりすることが不可能な場合もあるからです。いま、何をどのように投稿するかによって、将来の自分にどのように影響するかを考えてみましょう。就職する際に不利になるかもしれない、人間関係を傷つけるかもしれない、おばあちゃんが動揺するかもしれないと思ったら、シェアしないことも考えましょう。投稿したあとで適切でないと思ったら削除しましょう。

### 自分の見え方を管理しましょう

アカウントが非公開でない限り、自分がタグ付けされた写真は誰でも閲覧することが出来ます。他の人があなたをタグ付けて投稿することも出来ます。もし、自分がタグ付けされるのを望まない場合は、自分のプロフィールからその写真を隠したり、タグ付けを外したりすることが出来ます。写真自体は Instagram 上でも表示されますが、あなたのユーザー名とはつながらず、あなたのプロフィールにも載りません。自分のプロフィールに写真が自動的に出てくるのが嫌なら、プロフィールボタンをタップし、オプションから「あなたの写真」を選択、「手動で追加」をタップします。アンドロイドのユーザーは、「！」をタップします。

警察庁の発表によると、令和元年に SNS を利用して性犯罪などの被害者となった 18 歳未満の子どもは、全国で 2,082 人と **過去最多** を更新、その中で被害児童が多かったサイトの上位 5 位に初めて、**Instagram** が入りました。

「子どもが Instagram を使っているが、Instagram がどういうものか分からない」という保護者の方は是非、このガイドに目を通していただき、安全性やプライバシー、利用時間など、子どもたちにふさわしい使い方を、**子どもたちと一緒に考え、話し合うきっかけ**にしてください。

- <参考>
- Instagram ヘルプセンター『保護者のための Instagram ガイド』ダウンロードページ  
<https://www.facebook.com/help/instagram/299484113584685>
  - 警察庁「なくそう、子供の性被害」統計データ  
[http://www.npa.go.jp/policy\\_area/no\\_cp/uploads/kodomonoseihigair1.pdf](http://www.npa.go.jp/policy_area/no_cp/uploads/kodomonoseihigair1.pdf)

本メールに関して御質問、お問い合わせがある場合は下記まで御連絡ください。

【担当】 福井県安全環境部県民安全課

☎:0776-20-0745 (直通) メール: [kenan@pref.fukui.lg.jp](mailto:kenan@pref.fukui.lg.jp)

★子どもの安全安心に関する情報などをツイッターで発信しています→

