

# 保護者のためのInstagramガイド

## ～子どもが安全にInstagramを利用するために～

保護者向け  
第3号  
送信日  
2024/6/12

国内の利用者数は 3,300 万人を超え、10～20 代の若者たちに人気の SNS アプリの「Instagram (インスタグラム)」。写真がたくさん載せることができるため、利用している方も多いと思います。

でも、「自分は使っているけど、子どもたちに使わせるのは不安だな」という方もいらっしゃると思います。「Instagram」には、子どもが安全に利用するための機能がいくつかあるのをご存じですか。



Instagramでは、安全な利用のために50以上のツールや機能が開発されてきました。その中で『[保護者のための Instagram ガイド](#)』を見ると、保護者が子どもたちの利用を簡単に管理・制限できるような機能が紹介されています。

### 【できること】

- ・プライバシー保護の設定方法
- ・メッセージを送信できる人の範囲の選択
- ・いじめや嫌がらせを受けた場合の「報告」について
- ・Instagram でのペアレンタルコントロール (子どもの利用時間、検索しているコンテンツの確認)
- ・安全利用のための基本的な操作 など



警察庁の発表によると、令和5年にSNSを利用して性犯罪などの被害者となった18歳未満の子どもは、全国で1,665人おり、その被害にあった児童の多くがInstagramやX(旧ツイッター)を利用していたとなっています。

「子どもがInstagramを使っているが、Instagramがどういうものかきちんと分からない」という保護者の方は是非、このガイドに目を通していただき、安全性やプライバシー、利用時間など、子どもたちにふさわしい使い方を、子どもたちと一緒に考え、話し合うきっかけにしてください。

<参考>・警察庁 令和5年における少年非行及び子供の性被害の状況

[pdf\\_r5\\_syonenhikouiyokyo.pdf \(npa.go.jp\)](#)

・TikTok ユーザーガイド 保護者向けガイド

<https://www.tiktok.com/safety/ja-jp/guardians-guide/>



X(エックス)  
安全安心ふくい

インターネット  
安心安全通信HP

### 【お問い合わせ】

福井県防災安全部県民安全課  
☎:0776-20-0745(直通)  
メール:[kenan@pref.fukui.lg.jp](mailto:kenan@pref.fukui.lg.jp)

