

げんキッズ

ゴールデンウィーク前

まもなく、ゴールデンウィークになります。4月は心身ともに緊張した時期が続いたので、その疲れをとりながら、感染症対策と生活習慣に気をつけ、お休みを過ごしてほしいと思います。

しんがた 新型コロナウイルス感染症

福井県内では緊急事態宣言が出ています。4月22日（木）～5月13日（木）までです。

（感染状況により、期間や要請内容が変わる可能性があります。）

予防は基本的なことを、しっかりと行うことが大切です。

○「おはなしはマスク」の徹底

学校の外でも、友達の家遊びに行くときにも、マスクをつけましょう。



○人との間隔を取りましょう

人混みを避け、2メートル程度の間隔をあけます。

○こまめに手を洗いましょう

家に帰った時、食事の前、トイレの後などには、石けんを使って手を洗いましょう。アルコール消毒も有効です。



○不要不急の外出は控えましょう

帰省を含めて、他県との往来はできるだけ控えましょう。

○3密を避けましょう

「換気の悪い密閉空間」「多数の人があつまる密集場所」「間近で会話や発声をする密接場面」

○休み中も検温・健康観察を行いましょう

体調不良の時は、早めに休みましょう。発熱などの症状がある時には、迷わずにかかりつけ医や近くの医療機関に電話で相談しましょう。

受診・相談センター:0776-20-0795

○規則正しい生活

早寝早起きをして、好き嫌いなく食事を取り、体の免疫力を高めましょう。