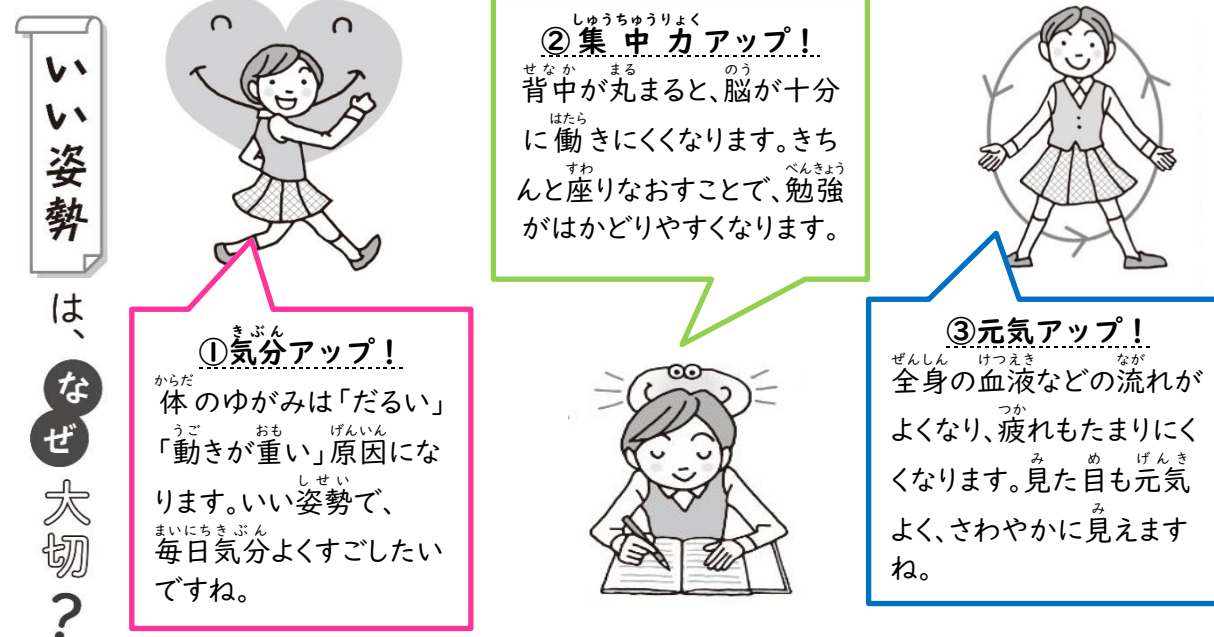
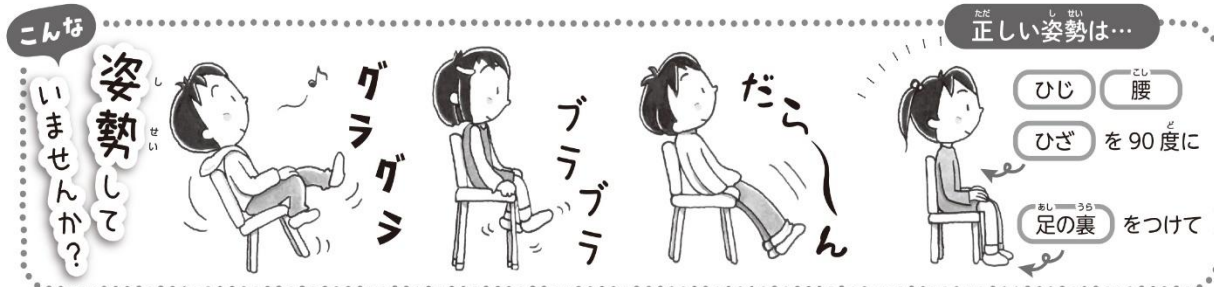




R4.11.7
服間小学校
保健室

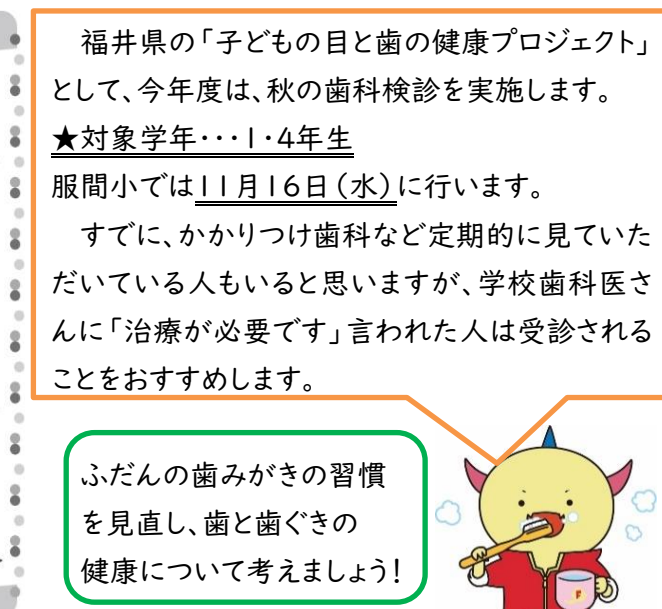
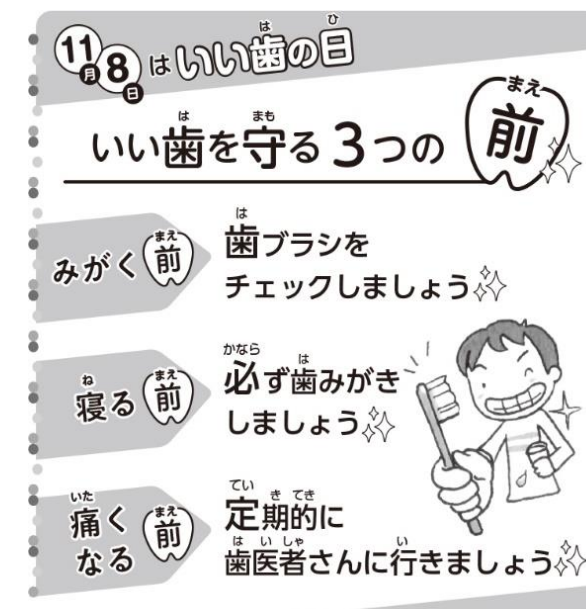
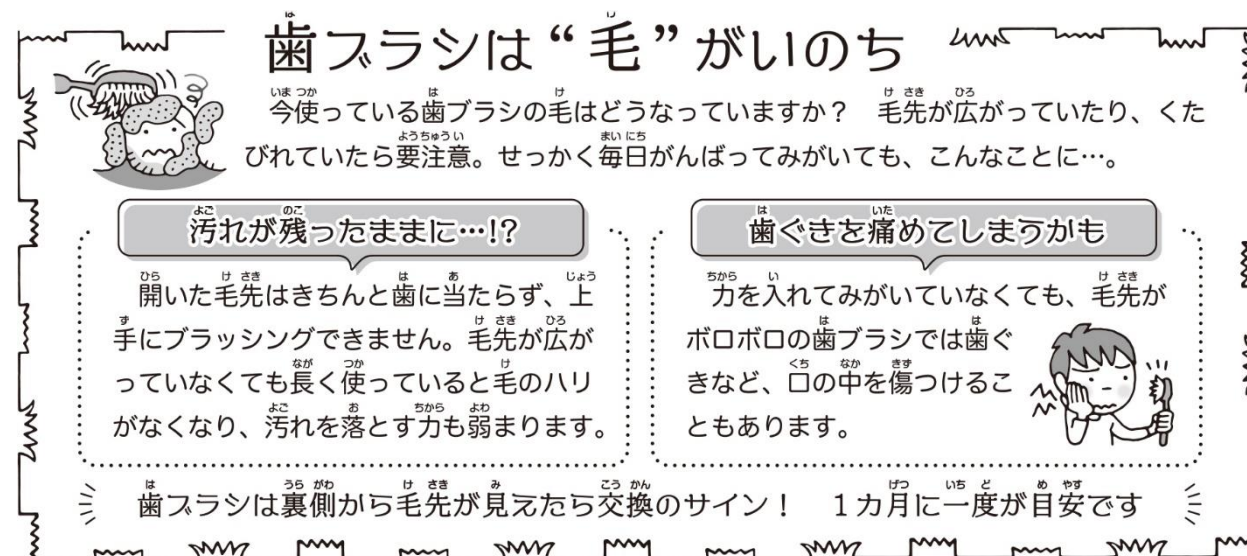
11月の保健目標 姿勢を正しくしよう



■ノーメディア週間（2学期）のお知らせ

11月19日（土）～11月24日（木）の6日間、南越中学校の1～2年生のテスト期間にあわせて、2学期の「ノーメディアにチャレンジ!」を実施します。家での時間の使い方を考え、「テレビやゲームなどの電子メディアを使う時間をコントロールできる力」つけていきましょう。...

また、メディアを使うかわりにできること・たのしめることをさがしてもらうため、保健委員会で取り組みを考える予定です。



来年度に向けてのアレルギー調査票を配付しました。 （※6年生は後日、中学校から配付されます）

鼻水・目のかゆみ・皮膚のかゆみや発疹など、アレルギー症状の中には原因がわからないものもありますが、医療機関で検査を受けてみると、原因が分かることもあります。

とくに、食物アレルギーについて、学校では「給食」「食物を扱う授業」「宿泊学習・修学旅行」などで食事の機会があるため、「少しなら大丈夫」だと思っていた食物を口にすると、思わぬアレルギー症状が現れることがあるかもしれません。対処法をしっかりと知るために、「これってアレルギー？」と感じたときは、医療機関を受診し、相談をお願いします。

