

4月のほけんたより

だいごう 第2号

R4.4.20 服間小学校 保健室

健康診断の結果をお渡ししていきます

4月よりはじまった、健康診断の結果を渡していきます。そのほか、病院でのくわしい検査や治療をおすすめする用紙を渡す場合があります。あなたの体や健康状態を知るために、とても大切なことが書かれているので、必ずお家の人と一緒に見てくださいね。（※全体の結果がまとめられた「定期健康診断のお知らせ」の用紙は、1学期の保護者会の時にお渡しします。）



4月12日に身体測定を行いました！

感染症対策に気をつけて、ソーシャルディスタンスを守りながら、身体測定・視力検査・聴力検査の各ブースをまわりました。元気に過ごせている服間っこのみなさんですが、健康診断の結果をみて、「健康なからだの状態を保っていくためにどうしたらいいか」を考えるきっかけにしてほしいと思います。

1・2年生は5・6年生のお兄さん・お姉さんたちに一緒にまわってもらいました。みなさん静かに上手に受けることができました。



健康診断はスクリーニングです



健康診断の「スクリーニング」とは、集団の中から「病気の人」や「病気になりそうな人」を見つける分け方のことです。

学校の健康診断では学校医さんや学校歯科医さんにみていただくこともあります。たくさんの人を、限られた時間の中で検査するので、「あなたはこの病気です」と確定をすることはできません。その後、病院にかかって詳しい検査をして、その病院のお医者さんが診断することによって病気かどうか確定します。

受診の結果、「異常なし」とされる場合もあるかもしれませんが、健康に学校生活を送るため、検査や治療をおすすめする健康診断のお知らせを受け取ったら、早めにかかりつけ医療機関で受診をしましょう。

保護者の皆様へ

視力検査結果のお知らせについて

「視力検査結果のお知らせ」は、全員に配付しています。

左右どちらかの視力が「B」以下（メガネ使用者はメガネ着用時の左右どちらかの視力がB以下）だった人は、近視などの屈折異常のはじまりである場合や、学校生活上で黒板などの文字が見えにくかったりする場合がありますので、かかりつけの眼科の受診をおすすめします。

受診される際は、「視力検査結果のお知らせ」を持参していただき、下部の「受診報告書」の欄を、医療機関で記入してもらい、学校までお戻ください。

※治療などで定期的な通院や検査を受けられている場合は、通院予定の際に医療機関に用紙を持参し、受診報告書に結果を記入してもらってください。今年度中に、すでに受診済みの場合は、その旨を保護者の方が記入していただき、学校まで返却をお願いします。

見え方のABCD

A(1.0以上)のひとは
1番後ろの席からでも、黒板の文字はよく見えています

B(0.7~0.9)のひとは
後ろの方でも黒板の文字はほとんど読めますが、近視の始まりのことが多く、眼科受診を勧めます

C(0.3~0.6)のひとは
後ろの方では黒板の文字は見え難く、近視以外の目の病気にも注意。眼科受診が必要

D(0.2以下)のひとは
前の方でも黒板の見え方は十分とはいえません。すぐに眼科へ

