



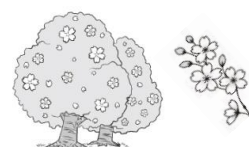
新しい学年のスタートです。1年間健康にすごせるように、自分のからだに興味をもってほしいと思います。ほけんだよりでは、そのための情報をたくさんお伝えしていきますので、必ず見てくださいね。



保健室から、みなさんが学校生活を元気に過ごせるようサポートしていきます! よろしくおねがいします。



R3.4.7
服間小学校
保健室



健康診断・はじまります

健康診断は自分の体や健康状態を知るチャンス
事前のお知らせをよく読んで
積極的に受けましょう



保護者のみなさまへ

★朝の健康チェックのお願いと・持ち物について★

★昨年度に引き続き、登校前の健康チェック(検温と体調チェック)をお願いします。
・本日、4月分の健康チェック表を配付しています。登校時に担任の先生に提出してください。「健康チェック」の用紙は月末に回収させていただきます。

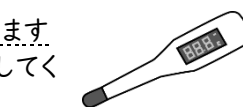
★マスクの準備について

- ・取り違え防止のため、布マスクには、名前を記入してください。
- ・学校生活中に落したり、よごれたりする可能性もあります。

予備のマスク(2~3枚)もビニール袋などに入れて持参してください。

★ハンカチの準備について

- ・学校生活中にこまめな手洗いを呼びかけていきます。
- ・小さめのハンカチでは、1日中使用すると水分でべたべたになってしまう場合もありますので、必要に応じて2枚以上の持参をおすすめします。



★保健室での対応について★

◆学校でけがをしたとき

お子さんが、学校生活中や登下校時にけがをして医療機関を受診した場合、「日本スポーツ振興センター」から災害給付金が支給されます。子ども医療費助成制度と併用ができないため、医療機関窓口での支払いが必要になります。給付条件がありますが、病院にかかったときは、担任へその旨をお知らせください。なお、1年生の入学時に加入同意書を出していただいた方には、スポーツ振興センター掛金の保護者負担分として、毎年460円を6月に集金します。

◆嘔吐などで衣類が汚れたとき

嘔吐や下痢便等で衣類が汚れたとき、感染症対策のため、下洗いをせずビニール袋に入れて持ち帰ってもらう場合があります。不快に思われるかもしれませんが、洗うことで手洗い場や教職員の手を介して児童の間にウイルス等の感染が広がってしまうのを防ぐためです。どうぞご理解ください。

◆貸し出し用下着について

下着(パンツ)が汚れたときは、学校から新しい下着をお渡しします。お子さんがはいて帰ったものはそのまま家庭で使用していただき、代わりに、新品の下着を学校へお戻しください。(安価なもので構いません。)

体調が悪い日、おもらしが心配な日には、あらかじめランドセルに替えの下着を入れておくことをおすすめします。

◆お茶がたりなくなったとき

保健室では、熱中症などの対策のため、持参したお茶が足りなくなった児童用にペットボトルのお茶(約500ml)が用意してあります。持ち帰った場合、代わりに後日、同サイズ程度のお茶1本をお戻しください。



がつ ほけんかんけいぎょうじ 4月の保健関係行事について

日	曜日	行事
7	水	始業式・入学式 各保健関係書類配付 ・家庭連絡票(全学年) ・保健調査票(全学年) ・結核健診問診票(全学年) ・心臓病検査問診票(1・4年) ・日本スポーツ振興センター加入同意書(1年) ・予防接種歴・罹患歴調査票(1年) ・色覚検査希望調査(1年)
8	木	★心臓病検査問診票(1・4年)回収
9	金	心電図検査(1・4年のみ対象) 尿検査容器配付(全学年)配付
12	月	★尿検査回収日(全児童) ★各保健関係書類提出しめきり日 ・家庭連絡票(全学年) ・保健調査票(全学年) ・結核健診問診票(全学年) ・日本スポーツ振興センター加入同意書(1年) ・予防接種歴・罹患歴調査票(1年) ・色覚検査希望調査(1年)
13	火	身体測定・尿検査回収予備日
22	木	内科検診

※耳鼻科・眼科検診は5月、歯科検診は6月に実施予定です。

★裏面に、配付物や提出物について載っています。健康診断や学校生活で参考にしますので必ず確認をお願いします。

○★印は提出・回収日です。

○検診結果は、その都度配ります。また、1学期末までにすべての健診結果をまとめたお知らせを発行します。不明な点は、学校までお問い合わせください。



をうける理由は?

自分のからだの

病気や異常を



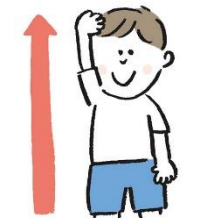
成長の様子を知ることができる



見つけることができる

自分のからだに興味をもつ

健康になるための



きっかけになる



目標づくりに役立つ

配付物・提出物について



たくさん書類があり、お手数をおかけしますが、期日までの提出をお願いいたします。

4月7日(水) 配付物	配付学年	提出しめきり日
家庭連絡票 (A5 サイズ用紙)	全学年	★けが・急病の際の緊急時連絡先の把握のため、確認・記入後すぐに提出してください。
心電図検査・心臓病調査問診票 (オレンジ色用紙)	1・4年	※4月8日(木) 例年よりも心電図検査の日程が早く、9日(金)が実施日となっています。急で申し訳ありませんが、翌日までに提出をお願いします。
保健調査票 (薄だいたい色用紙)	全学年	4月12日(月)
結核健診問診票	全学年	
日本スポーツ振興センター加入同意書	1年	
予防接種歴・罹患歴調査票	1年	
色覚検査の実施について (希望調査)	1年	

家庭連絡票 (A5 サイズ用紙)について

- 鉛筆で記入してください。変更がある場合は鉛筆で書きかえてください。
 - お子様の病気やけがなど、緊急のときに使用します。
- 緊急連絡先を忘れずに記入してください。
- ※年度途中も、内容に変更があった場合は、必ず学校まで連絡をお願いします。



結核健診問診票について

- 当てはまるものに○をつけ、氏名を忘れずに記入してください。
- 保健調査票にはさんで提出してください。



保健調査票 (薄だいたい色) について

- 中面の＜保健調査票＞と＜運動器検査調査票＞の記入をお願いします。

裏表紙	表紙																																										
保健調査票 この調査票は、お子様の健康状態について調べ、保健で行う定期健康診断、および予防接種の健康履歴の調査に使用するものです。お子様の健康に関心し、協力をお願いします。 名前 男・女 <table border="1"> <tr> <th>学年</th> <th>性別</th> <th>年齢</th> </tr> <tr> <td>1年</td> <td>男</td> <td></td> </tr> <tr> <td>2年</td> <td>男</td> <td></td> </tr> <tr> <td>3年</td> <td>男</td> <td></td> </tr> <tr> <td>4年</td> <td>男</td> <td></td> </tr> <tr> <td>5年</td> <td>男</td> <td></td> </tr> <tr> <td>6年</td> <td>男</td> <td></td> </tr> </table>	学年	性別	年齢	1年	男		2年	男		3年	男		4年	男		5年	男		6年	男		保健調査票 この調査票は、お子様の健康状態について調べ、保健で行う定期健康診断、および予防接種の健康履歴の調査に使用するものです。お子様の健康に関心し、協力をお願いします。 名前 男・女 <table border="1"> <tr> <th>学年</th> <th>性別</th> <th>年齢</th> </tr> <tr> <td>1年</td> <td>男</td> <td></td> </tr> <tr> <td>2年</td> <td>男</td> <td></td> </tr> <tr> <td>3年</td> <td>男</td> <td></td> </tr> <tr> <td>4年</td> <td>男</td> <td></td> </tr> <tr> <td>5年</td> <td>男</td> <td></td> </tr> <tr> <td>6年</td> <td>男</td> <td></td> </tr> </table>	学年	性別	年齢	1年	男		2年	男		3年	男		4年	男		5年	男		6年	男	
学年	性別	年齢																																									
1年	男																																										
2年	男																																										
3年	男																																										
4年	男																																										
5年	男																																										
6年	男																																										
学年	性別	年齢																																									
1年	男																																										
2年	男																																										
3年	男																																										
4年	男																																										
5年	男																																										
6年	男																																										

★どれも当てはまらない場合は、一番上の「該当する項目なし」に○

＜保健調査票＞		＜運動器検査調査票＞																																																																																																																																																																																																																																																																																		
※保護者の方へ…既往歴や最近の健康状態・生活習慣について、当てはまるものがあれば、学年の欄に○をつけてください。 ★どれも当てはまらない場合は、「該当する項目なし」に○をつけてください。		※保護者の方へ…以下の動作をお子様と一緒に、当てはまるものがあれば学年の欄に○をつけてください。 ★どれも当てはまらない場合は、「該当する項目なし」に○をつけてください。																																																																																																																																																																																																																																																																																		
名前 これまでにかかった病気を記入。 <table border="1"> <tr> <th>病 状</th> <th>1年</th> <th>2年</th> <th>3年</th> <th>4年</th> <th>5年</th> <th>6年</th> </tr> <tr> <td>現在治療している病気がある(病名)</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>食欲がなく、体重が増えにくい</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>頭痛を起しやすい</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>腹痛を起しやすい</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>下痢になりやすい</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>便秘になりやすい</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>動悸、めまい、息切れをすることがある</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>疲れやすく、元気がないことが多い</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>急に立ちふらめたりすることがある</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>食事を食べて嘔吐することがある</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>現在治療している病気がある(病名)</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>アトピー・湿疹などがある</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>眼がかゆくなりやすい</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>体や手足にブツブツができていく</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>現在治療している病気がある(病名)</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>皮膚でかゆみがある</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>よく涙がでる</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>よく鼻が詰まる</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>鼻血がでやすい</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>のどの腫れや痛みを伴う発熱が多い</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>歯擦口を開けている</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>いびきをよくすることがある</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>現在治療している病気がある(病名)</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>熱もちがいをすることがある</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>喉を腫れる、上唇が白く、顔の正面で発熱</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>左右の頬が腫れることがある</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>本を噛むと目が腫れたり、頭痛がしたりする</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>目がかわく、目やにが出る、目が赤くなる</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>メガネ・コンタクトレンズを使用している</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>コンタクトレンズ使用で目に、充血、ゴロゴロする</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>現在治療している病気がある(病名)</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>喉の腫れがひどく、口を開けたりすることがある</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>かみにくい、歯ぐきに腫れがでることがある</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>歯茎が赤い、歯ぐきが腫れることがある</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>口のにおいが気になる</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>歯ぐきから血が出る</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>予防処置(シーラント処置)をしている歯がある</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>予防処置(フッ化物塗布)をしている</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>		病 状	1年	2年	3年	4年	5年	6年	現在治療している病気がある(病名)							食欲がなく、体重が増えにくい							頭痛を起しやすい							腹痛を起しやすい							下痢になりやすい							便秘になりやすい							動悸、めまい、息切れをすることがある							疲れやすく、元気がないことが多い							急に立ちふらめたりすることがある							食事を食べて嘔吐することがある							現在治療している病気がある(病名)							アトピー・湿疹などがある							眼がかゆくなりやすい							体や手足にブツブツができていく							現在治療している病気がある(病名)							皮膚でかゆみがある							よく涙がでる							よく鼻が詰まる							鼻血がでやすい							のどの腫れや痛みを伴う発熱が多い							歯擦口を開けている							いびきをよくすることがある							現在治療している病気がある(病名)							熱もちがいをすることがある							喉を腫れる、上唇が白く、顔の正面で発熱							左右の頬が腫れることがある							本を噛むと目が腫れたり、頭痛がしたりする							目がかわく、目やにが出る、目が赤くなる							メガネ・コンタクトレンズを使用している							コンタクトレンズ使用で目に、充血、ゴロゴロする							現在治療している病気がある(病名)							喉の腫れがひどく、口を開けたりすることがある							かみにくい、歯ぐきに腫れがでることがある							歯茎が赤い、歯ぐきが腫れることがある							口のにおいが気になる							歯ぐきから血が出る							予防処置(シーラント処置)をしている歯がある							予防処置(フッ化物塗布)をしている							★1～7に該当する項目なし 1 背骨 背骨の高さに差がある①、肩甲骨の動き・位置に差がある②、左右の肩甲骨の動き・位置に差がある③、前後した左右の背骨の高さに差がある④ 2 前屈・後屈 前屈の時に痛みがある、後屈の時に痛みがある 3 5秒以上片脚立ち 片脚立ちすると、体が傾いたり、ふらふらしたり、右側立ちが5秒以上できない 4 しやがみこみ 足の裏を全部床につけて、完全にしゃがみこみができませんか。 5 バンザイ バンザイした時、両脚が真につきませんか。 6 肘の曲げ伸ばし 手のひらを上に向け腕を伸ばした時、完全に曲がらない、完全に曲がらない、完全に曲がらない、完全に曲がらない 7 骨・関節・筋肉・体や手足について、気になることはありますか。 症状のある部位に○をつけ、下に具体的に記入してください。 (例)歩き方がおかしい。 ※1～7に○がついた人は必ずお答えください。 ※現在取り組んでいるスポーツ(バレー・ダンスを含む)	
病 状	1年	2年	3年	4年	5年	6年																																																																																																																																																																																																																																																																														
現在治療している病気がある(病名)																																																																																																																																																																																																																																																																																				
食欲がなく、体重が増えにくい																																																																																																																																																																																																																																																																																				
頭痛を起しやすい																																																																																																																																																																																																																																																																																				
腹痛を起しやすい																																																																																																																																																																																																																																																																																				
下痢になりやすい																																																																																																																																																																																																																																																																																				
便秘になりやすい																																																																																																																																																																																																																																																																																				
動悸、めまい、息切れをすることがある																																																																																																																																																																																																																																																																																				
疲れやすく、元気がないことが多い																																																																																																																																																																																																																																																																																				
急に立ちふらめたりすることがある																																																																																																																																																																																																																																																																																				
食事を食べて嘔吐することがある																																																																																																																																																																																																																																																																																				
現在治療している病気がある(病名)																																																																																																																																																																																																																																																																																				
アトピー・湿疹などがある																																																																																																																																																																																																																																																																																				
眼がかゆくなりやすい																																																																																																																																																																																																																																																																																				
体や手足にブツブツができていく																																																																																																																																																																																																																																																																																				
現在治療している病気がある(病名)																																																																																																																																																																																																																																																																																				
皮膚でかゆみがある																																																																																																																																																																																																																																																																																				
よく涙がでる																																																																																																																																																																																																																																																																																				
よく鼻が詰まる																																																																																																																																																																																																																																																																																				
鼻血がでやすい																																																																																																																																																																																																																																																																																				
のどの腫れや痛みを伴う発熱が多い																																																																																																																																																																																																																																																																																				
歯擦口を開けている																																																																																																																																																																																																																																																																																				
いびきをよくすることがある																																																																																																																																																																																																																																																																																				
現在治療している病気がある(病名)																																																																																																																																																																																																																																																																																				
熱もちがいをすることがある																																																																																																																																																																																																																																																																																				
喉を腫れる、上唇が白く、顔の正面で発熱																																																																																																																																																																																																																																																																																				
左右の頬が腫れることがある																																																																																																																																																																																																																																																																																				
本を噛むと目が腫れたり、頭痛がしたりする																																																																																																																																																																																																																																																																																				
目がかわく、目やにが出る、目が赤くなる																																																																																																																																																																																																																																																																																				
メガネ・コンタクトレンズを使用している																																																																																																																																																																																																																																																																																				
コンタクトレンズ使用で目に、充血、ゴロゴロする																																																																																																																																																																																																																																																																																				
現在治療している病気がある(病名)																																																																																																																																																																																																																																																																																				
喉の腫れがひどく、口を開けたりすることがある																																																																																																																																																																																																																																																																																				
かみにくい、歯ぐきに腫れがでることがある																																																																																																																																																																																																																																																																																				
歯茎が赤い、歯ぐきが腫れることがある																																																																																																																																																																																																																																																																																				
口のにおいが気になる																																																																																																																																																																																																																																																																																				
歯ぐきから血が出る																																																																																																																																																																																																																																																																																				
予防処置(シーラント処置)をしている歯がある																																																																																																																																																																																																																																																																																				
予防処置(フッ化物塗布)をしている																																																																																																																																																																																																																																																																																				