

げんきだよ！

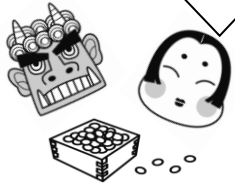


2月 けんこうなからだとこころをつくろう！

R5. 2. 3

味真野小学校

ほげんだより



2月3日は節分。「鬼は外！福は内！」と豆をまいて、1年の幸福を願う日です。この“鬼”は「目に見えない怖いもの」を表します。怖いものは、こころの中にすみつき、あなたを後ろ向きな気持ちにさせてしまうことがあります。そんなあなたは、自分をほめることを習慣にしよう。1日の終わりに、「今日もいっぱいがんばった！」と自分をほめてあげるのは。さあ、言葉の“豆”をまいて、こころの“鬼”を追い払いましょう！



できているかな？

がんばりましょ！

がんばりましょ！



お家の方へ

○感染症

毎朝の検温や健康状態のチェックにご協力いただきありがとうございます。越前市内でも、新型コロナウイルス感染症に加え、インフルエンザの流行もみられるようになりました。発熱や、咳、喉の痛みなどの風邪症状がみられる場合には、無理をせず休養してください。また、同居家族で体調不良の方がいてご心配な場合は、学校にご相談ください。その場合の欠席は出席停止扱いとなります。裏面には、出席停止期間に関することと、県より届きましたインフルエンザに関するチラシを記載しました。ご確認ください。

○すくすくデー

今月は、「家庭体重測定日」です。3日(金)に成長の記録を持ち帰りますので、お家で体重を測り、記入して学校におもどし下さい。(体重計がない場合は、学校で測ります。)また、3学期の保護者印欄に押印をして学校におもどし下さい。

はつ いく そく てい こ ほ けん はなし 発 育 測 定 後 の 保 健 の お 話

1年生:プライベートゾーンについて

2年生:うんちについて

3年生:体温のはかり方について

4年生:メディア機器について

5年生:朝ごはんについて

6年生:かむことについて

今回は、1年生にお話した「プライベートゾーン」について紹介します。



プライベートゾーンとは、水着でかかれるところ + 口です。

自分だけの大切なところなので、ルールがあります。

自分のプライベートゾーン
見せない・さわらない・人前でさわらない

人のプライベートゾーン
見ない・さわらない

もし、見られたり、さわられたりして、いやな気持ちになったときには、「いやだ!やめて!」と言うこと、大人の人に相談することをお伝えしました。

よびよう はい 予備用のマスク入っていますか？

今、自分のランドセルに予備用のマスクは入っていますか？学校で1日すごしていると、マスクがなくなったり、よごれたりする場合があります。すぐに自分にあった新しいマスクと交換できるように、ランドセルに予備用のマスクを数枚準備しておきましょう。

