



給食だより

11月号

平成30年11月
越前市味真野小学校

11月の給食目標

かんしゃして たべよう

寒さとともに秋も深まり、木の葉も色づいてきましたね。これからの季節は、朝起きるのがつらくなりがちですが、寒いときこそ、温かい朝食を食べることが大切です。体温も高まり、体も目覚めますよ。

和食をたべよう

11月24日は、ごろあわせで、「いいにほんしょくのひ」、つまり「和食の日」となっています。

和食はユネスコの無形文化遺産にも登録され、これからもずっと残していきたい食文化として、和食の価値が世界にみとめられました。わたしたちが育ってきた福井県は、海と山にかこまれていて、おいしいお米や魚や野菜を食べることができます。実りの秋、和食の良さを見直してみましよう！

11月24日は
和食の日

いちじゅうさんさい
一汁三菜

季節感
行事食

ヘルシー

バランスのよ
い食事

だしをきか
せたうす味



= 和食ってこんなにすばらしい！

★おいしい福井の地場産を楽しむ給食★

※福井県では、和食で地場産100%給食をいただく日や福井の特産物を楽しむ日があります。



11月16日〔金〕

いちほまれご飯 牛乳
ふくいポークカツレツ
あけぼのソース
塩麴あえ
ふくいのみぐみ汁 水ようかん

11月21日〔水〕

米飯 牛乳
赤ガレイの唐揚げ
きくりん和え
ふるさと汁
きくりんゼリー

ふくいポークは、県の補助をいただき提供します。きくりんゼリーは、越前市から提供していただきます。

11月16日〔金〕

食育チャレンジクイズ(いちほまれ)

やってみよう！！

福井県から誕生した新たなブランド米「いちほまれ」が給食に提供されます。食育の祖・石塚左玄を生んだ福井県から「おいしいごはん」を中心とした和食のすばらしさを知ってほしいと助成を受けて給食に登場します。

そこで、「いちほまれ」クイズです。下の問題で正しいと思うものに○をつけましょう。

【問題1】いちほのれの名前の由来で正しいものはどれでしょう？

- () 一番にほめられるお米になれるように名づけられた。
- () 日本一おいしい ほまれ高きお米になるようにと名づけられた。
- () どのお米よりもほっとする一番のまれにおいしいお米になるように名づけられた。

(どんなお米かな?)

- ・絹のような白さと艶
 - ・口に広がるやさしい甘さ
 - ・粒感と粘りの調和が最高
- 味わって食べてね。