

# 3月給食だより

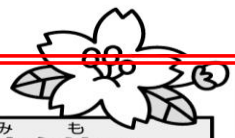
越前市味真野小学校



## 1年間を振り返ろう

いま がくねん す さいご つき  
 今の学年で過ごす最後の月となりました。  
 ねんかん ぶ かえ きゅうしよくじかん す かた  
 この1年間を振り返ってみて、給食時間の過ごし方  
 まいにち しよくじ しかた  
 や毎日の食事の仕方など、どうだったでしょうか。  
 した ひょう  
 下の表で、できるようになったこと、よくできた  
 ことを確認しましょう。

☐ にチェックを入れてね！



<input type="checkbox"/> <b>好き嫌いなく何でも食べることができた。</b> 	<input type="checkbox"/> <b>マナーを守って食事することができた。</b> 	<input type="checkbox"/> <b>食べ物に興味を持つことができた。</b> 
<input type="checkbox"/> <b>食事の準備や後片付けに協力することができた。</b> 	<input type="checkbox"/> <b>よくかんで味わって食べることができた。</b> 	<input type="checkbox"/> <b>食べ物の命や、食べ物を作ってくれた人に感謝の気持ちを持つことができた。</b> 
<input type="checkbox"/> <b>自分で選んで食べるときは、栄養のバランスを考えることができた。</b> 	<input type="checkbox"/> <b>間食(おやつなど)は、時間と量を決めて食べることができた。(食べ過ぎなかった。)</b> 	<input type="checkbox"/> <b>朝ごはんは休みの日も欠かさず食べた。</b> 

全部できていましたか？  
 おうちの人とも相談してパーフェクトな食生活になるようにがんばりましょう！

いろいろな食品をバランスよく食べましょう！

